

大多数孩子都没有经历任何身体伤害安全度过童年，而一些孩子则受到犯罪分子的威胁或伤害。作为家长，您有责任教育您的孩子如何保护自己及如何应付危险处境。而且，您还应该耐心倾听孩子对那些让他们感到不舒服的地方及个人的恐惧和感觉。

您能做什么？

首先，从最基础的做起

- 和孩子演习说出他们的全名、地址和电话号码（包括地区号）以及如何在紧急情况下从家里或公共场所打电话。
- 和孩子在居住区走一走，指出在紧急情况下他们可以去的地方如某位邻居的家、地区家长、或开门的商店。
- 告诉孩子不要接受不太熟的人的礼物或乘他们的车。
- 查看您的居民区是否有威胁孩子安全的地方：如树林里或蔓生的灌木丛、废弃的房屋、照明不好的地方、堆满垃圾杂物的空地、没有人行道或自行车道的繁忙街道等。
- 教育孩子如在商店或购物中心和家长走失，可去找店员或带孩子的妈妈，请他们帮助打911。教育他们千万不要自己到停车场去。
- 请陪伴您的孩子去洗手间。
- 教育孩子任何人—即使是非常亲近的人也不能让孩子感到不舒服的方式触摸他们。告诉他们，他们在这种时候有权向成人说“不”。

在学校及玩耍时

- 确保您的孩子无论是上学还是去朋友家都应避开如小巷、新的建筑和树林这类危险的路，而选择最安全的路。陪孩子一同试走一下。
- 鼓励您的孩子和朋友结伴而行或玩耍，不要单独外出。呆在大人能看得到他们的、照明好、开阔的地方。
- 不要把钥匙挂在您孩子的脖子上。这等于告诉外人孩子回家时您家没大人。把钥匙放在口袋或袜子里。
- 教育您的孩子走路时要富有自信并对周围环境保持警惕。

- 鼓励您的孩子关心其他孩子的安全，如发现有什么现象不对头要及时报告。
- 告诉孩子躲开那些在操场、公共洗手间和废弃楼房徘徊的生人。
- 告诉孩子把要让他们搭车、在游乐场转或开车跟着他们的人的车牌号记下来报告给你们。

独自在家

- 确保孩子给您办公室打电话能找到您。把您办公室、邻居、警察局、消防队及中毒急救中心的电话号码一起贴在家里所有电话机旁或冰箱上。
- 让您的孩子放学到家后通知您或您的邻居。和孩子订下关于没有成人时朋友来访或到他人家去的规定。
- 制订着火时逃离的计划。
- 告诫孩子自己在家时不要给生人开门。告诉他们接电话时的注意事项及不要让打电话的人知道他们是自己在家。孩子们可以说父母正忙，让对方留言。
- 确保您的孩子知道如何锁上或打开门窗锁。

谁是陌生人

- 解释给孩子听，陌生人是那些他们不太熟悉的人。陌生人可能是男性或女性，可能衣冠楚楚或破衣烂衫，可能和蔼可亲或凶神恶煞，可能长得很漂亮或难看。如果陌生人企图跟着他们或抓住他们，他们应快快跑开，尽量大声喊叫，弄出大的声音。告诉他们往附近人多的地方跑，大喊：“这个人要伤害我！”或“走开！”不要单纯喊“救命。”

性虐待

- 据报告每年有至少十万儿童成为性虐待的牺牲品，而专家说实际数字远比这个高。受害者大多数是女孩，但也有男孩。性虐待者往往是家长、亲戚、保姆或家里亲密的朋友，这给调查和帮助受害者造成很大困难。事情发生时孩子可能不知道发生了什么事甚至不知道这是不对的。

- 和孩子谈谈什么是正常的抚摸和使他们不自在的触摸。强调如有人以不好的方式触摸了他们，他们总是可以和你们谈的。儿童很少撒谎说他们被性虐待，但有时会被弄得非常糊涂或不敢和你们直接谈。
- 警惕可能由性虐待引起的身体或行为变化。身体迹象可能包括尿床、失去胃口、恶梦、性病或阴部疼痛发炎。行为变化可能包括拒绝上学或独处，出现焦虑或幼稚的行为，图画上反映出性虐待的画面，改变了对某个亲戚、邻居或保姆的态度。如果您的孩子受到性虐待，请报告给警察和儿童保护机构。你有可能救了其他的孩子免于受害。通过当地的精神健康、儿童福利或性虐待治疗机构为孩子进行心理咨询。

小心选择托儿所

- 尽量了解托儿所的口碑，看过去是否有人对它有过抱怨。看它是否有执照。
- 对教师和看护进行了解：他们的专业资历如何？受雇前是否通过背景调查？
- 确保你可不用事先通知随时探访。
- 看孩子和工作人员的关系如何。他们是否愉快、积极参与，还是躲避工作人员。
- 了解管教孩子的理论宗旨。
- 确保有家长参与，如家长小组会和家长委员会。
- 这几条也适用于寻找课余活动或保姆。在任何托儿的情况下，时时出其不意地去查看不失为明智之举。绝对不要允许任何单位在没你签字的情况下把孩子带出去（每个外出活动都要有你的签字。）最后，每天都要问问孩子这天过得怎样，及时发现值得你关注或持续发生的事。时常和其他家长比较联系簿。

“确保你的居民区
像你家里那样安全。”

发挥集体的力量

- 许多义务服务组织都有供在家独处感到孤独害怕的儿童服务的“给朋友打电话”或“热线”。
- 一些青年组织或地方机构为6至9岁、有时单独在家的儿童教授如何处理紧急情况及一般的安全知识。
- 许多学校在义务工作者的协助下提供“电话知会”服务。如果发现哪个学生未到校上课就电话通知在家或班上的家长。
- 学校、娱乐中心、教会或社区组织如儿童俱乐部、男/女青年会为小学生组织课后活动；一些活动中心也为青少年组织活动。

行动起来!

- 志愿担任街区家长。您可以帮忙打打电话或组织宣传。
- 检查您所在社区和州的托儿所的执照。
- 如您孩子所在的学校不设预防犯罪课程，与家长委员会、教师组织和执法机构联系改变这种状态。
- 呼吁 慎重对待儿童受害者。
- 邀请警察局或县治安部门的预防犯罪警察为家长和儿童召开居民大会做有关儿童安全的讲座。



预防犯罪 小提示来自:

全国预防犯罪委员会

1000 Connecticut Avenue, N.W.

13th Floor

Washington, DC 20036

及



布兰诺警察局

预防犯罪科

909 14th Street

Plano TX 75074

欲进一步了解情况请联系:

布兰诺警察局

预防犯罪科

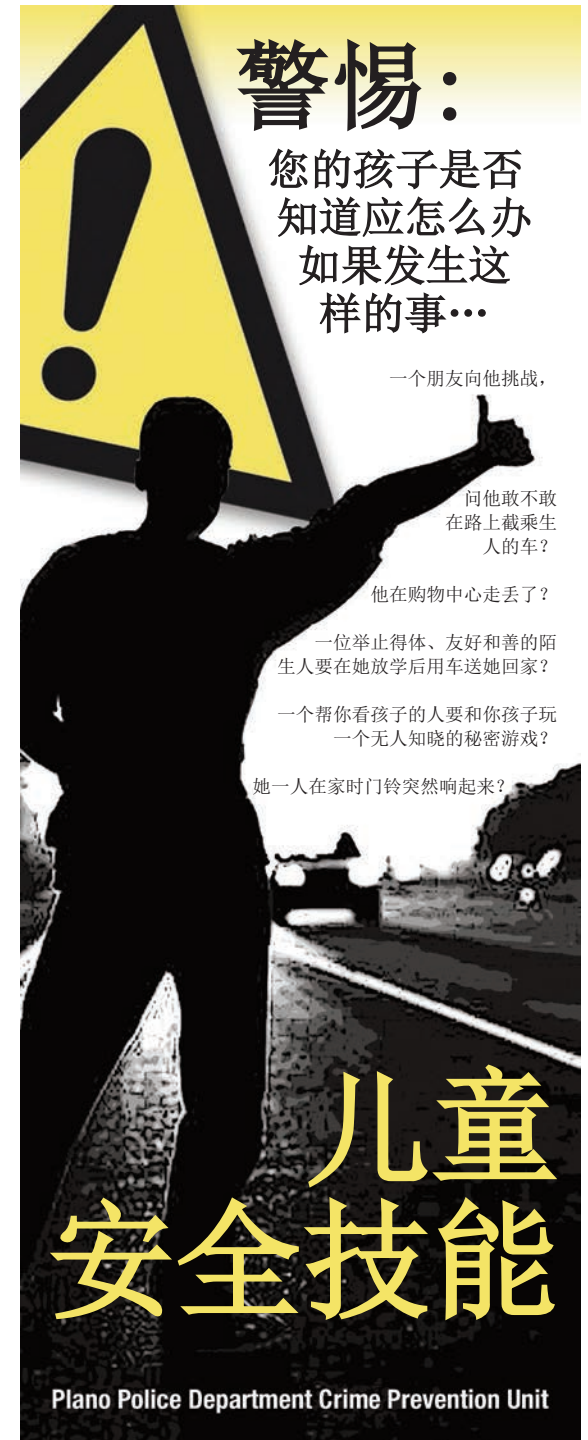
972-941-2431

或上我们的网站

www.planopolice.org



REV. 06/2014



警惕:

您的孩子是否知道应怎么办
如果发生这样的事...

一个朋友向他挑战,
问他敢不敢在路上截乘生人的车?
他在购物中心走丢了?
一位举止得体、友好和善的陌生人要在她放学后用车送她回家?
一个帮你看孩子的人要和你孩子玩一个无人知晓的秘密游戏?
她一人在家时门铃突然响起来?

儿童 安全技能

Plano Police Department Crime Prevention Unit