



您十岁的孩子每天下午三点放学，而您至少要工作到五点。每天他都要自己在家待至少两个小时。在你回家之前他在做什么？

一般来说，他会吃点点心，打打电话，他有可能在看电视。但你因不在家，难免担心着急。

和大多数美国家长一样，你每天上班，让孩子放了学独自呆在家里，



你能够做什么

- 保证你的孩子大到、成熟到可以自己照顾自己。
- 教给他们一些基本的安全常识。
- 知道三个“W”：即他们在哪儿？他们在做什么？他们和谁在一起？

不要忘记查一下州法对儿童单独在家年龄的规定。

他们准备好了没有？看看你的孩子是不是能够____

- 保证放了学直接回家？
- 毫无困难地使用电话、锁及厨房用具？
- 严格遵守规定？
- 做到遇事不慌？
- 不怕单独在家？

关于好奇心...

有什么事你不想让孩子卷进去吗？花些时间给他们讲讲玩枪，乱吃药，玩工具，吸毒，酗酒，吸清洁剂等的致死危险。不要让他们接触这些东西。把枪、药品、工具等锁好。

教育你“在家独处”的孩子：

- 到家后马上知会你或邻居。
- 怎样打 911。
- 如遇紧急情况知道如何给帮助他们的人你家的地址。
- 不要接受他们不太熟悉的人的礼物，不要搭乘陌生人的车。
- 如何用门窗锁及警报系统。
- 未事先得到你的允许，不准任何人进入你家。

- 不要让敲门的人或打进电话的人知道他们是自己在家。教给他们如何应答。
- 让孩子把家门钥匙藏好。不要把钥匙藏在房外脚垫下、花丛里等任何地方。
- 如果着火怎么逃离。
- 不要进废弃的或看上去可疑 -- 门窗破损，房门洞开等的房屋。
- 如遇任何让他们感到受到威胁或使他们不舒服的人或事，及时告诉你。

行动起来

- 和学校、宗教组织、图书馆、活动中心、青年组织等联系，给十岁以上的孩子创立一些活动，让他们课后有事可做、有地方可去。创立一个包括运动、手工、课程和课外辅导的“少年之家”。不要忘记这个年龄的孩子也可参与地区活动。协助他们设计并做一些有益的服务性活动。
- 请你工作的单位为雇员的孩子出资开办“救生技巧”课程。你可利用家长早餐或午餐时提出这类建议。
- 建议你所在的社区开一个作业热线，“挂钥匙”的孩子可打电话寻求帮助或只是为了找人说话。
- 参加或建立一个麦格拉夫之家*或其他的街区家长服务项目，为处于紧急情况或受到威胁的儿童提供帮助。

*麦格拉夫安全之家是为身处危险或紧急情况的儿童提供帮助的可靠地方。
详情请电：1-801-486-8691



把这些
重要的电话号码
放在电话边!

妈妈办公室: _____

爸爸办公室: _____

住在附近或在附近工作的你家朋
友的电话: _____

学校: _____

警察: _____

消防局: _____

中毒救护: _____

医疗救护: _____

急救: **9-1-1** _____

如果需要:

家庭住址: _____

家里电话: _____



预防犯罪
小提示
来自:

全国预防犯罪委员会
1000 Connecticut Avenue, N.W.
13th Floor
Washington, D.C. 20036

及



布兰诺警察局
预防犯罪科
909 14th Street
Plano, Texas 75074

布兰诺紧急救护中心



警察局-消防局-医疗救护

欲进一步了解情况, 请拨:
布兰诺警察局
预防犯罪科
972-941- 2431
或网站
www.planopolice.org

自己在家 家长指南

这不是
电影,
这是事
实。



从我 - 麦格拉夫 -
这里得到这些提示,
教育你“自己在家”的孩子。

布兰诺警察局预防犯罪科