

知道如何保护自己——和邻居们组织起来把你们的街区变得更安全——可以减少行凶抢劫、偷窃钱包等各种街上犯罪袭击你的机会。

3项基本规则

- 时时警惕。注意你的周围环境及你前后左右的人，不要分神。如你担心街上的安全，请朋友陪伴你。
- 表现得镇定自若，知道你行走的方向。挺胸昂头，不要目光躲闪。
- 相信自己的直觉。如感到什么地方或某种处境使你不舒服请马上离开。

走路时

- 事先计划好一条到你目的地最安全的路并利用它。选择照明好的繁忙街道，避开空地、小巷或建筑工地。即使最安全的路较远也宁可选择那条路。
- 熟悉你的居住区。弄清哪个商店或饭馆很晚才打烊，知道警察局和消防队在哪。
- 如你的孩子外出，要知道他们的行踪，鼓励他们和其他孩子结伴而行。指给他们如感到害怕可去的安全地方。
- 把手袋贴近身体背好并抓牢。把钱包放在外衣里或裤子侧兜里，不要放在后面口袋里。
- 不要炫耀贵重的珠宝衣物。
- 逆车流的方向行走，这样你可以看到对面开来的车辆。
- 不要提太多太沉的包和口袋，以免行动不便。
- 带些乘出租车、公共汽车或打公用电话的应急零钱。
- 在走向你的车或家门之前事先把钥匙准备好。

- 如怀疑有人步行跟踪你，请走到马路对面照明好、人多的地方。快步走或跑到一所房子或商店去打电话报警。如感到非常恐惧，可高喊救命。
- 如有人开车跟踪你，马上改变行走方向，并做出明显的记录对方车牌号的样子。
- 绝不要在路边截便车。

在车里

- 注意经常维修你的车，谨防半路抛锚。
- 在长途旅行或走不熟悉的路之前计划好路线。来回都装满油箱并备好路上用的钱。
- 开车时把所有的车门锁好。尽量把车窗全部摇上。
- 绝对不要让生人搭车。
- 如你看到别的车出了问题，给开车人信息表示你会找人帮忙。马上找电话叫警察。
- 如你的车半路抛锚，请把车盖打开，点亮火花或把白布拴在门把上。坐在车里把车门锁上。见有人路过请他帮忙打电话叫警察。
- 把车停在照明好、并保证你回来时明亮依旧的停车场。把所有的车门锁好。
- 如把车停在地下或封闭式停车场要格外提高警惕。
- 开车时如被跟踪，马上开到最近的警察局或消防站、加油站或依然开门的单位、明亮的居民区等打电话报警。尽量记下车牌号和车的特徵。如没有安全的地方可去，不断按喇叭并打开紧急灯。

公共汽车和地下火车

- 尽量去照明好，熟悉的车站。
- 尽量坐在离司机近的地方。
- 提高警惕，不要在车上打瞌睡。

Help Me, McGruff
Take A Bite Out of Crime!



- 在地铁站时请远离站台边缘。不要坐在门边。罪犯会趁车启动时把你的钱包首饰抓走。
- 等车时尽量靠近人群或售票处。
- 如受到身体或语言的攻击，尽量大声说话或高喊，以引起他人注意。
- 警惕和你一同下车的人。如感到不自在，尽快走到附近有其他人的地方。

在电梯里

- 进电梯前往电梯里看看，确保没人藏在里面。
- 站在控制板旁边。
- 如有可疑的人走进电梯，尽快离开。如和你一同等电梯的人使你感到不自在，请假装忘记带什么东西马上离开。
- 如在电梯里受到攻击，马上按紧急键和尽量多的楼层键。

跑步、骑车和其它户外活动

- 事先找好安全知名的路线。
- 时常变换路线和日程。
- 不要在夜间跑步或骑车。
- 弄清哪些公司店铺开门，知道警察局和消防队在哪。
- 考虑携带哨子。
- 考虑不要带耳机。请随时保持警惕。

如坏事发生

- 保持镇静，不要慌张或表现出气愤迷乱。
- 如果攻击者的目标只是你的钱包或值钱的东西，不要拒绝。不要把财物罪升级为暴力对抗。
- 尽量详细、正确地描述攻击你的人：如年龄、族裔、面貌、体型、身高、体重、衣服的颜色式样等。

- 马上报警，说清你的身份和所处地点。和当地“协助受害者”组织联系请他们帮助你度过每个犯罪受害者都经历的难关。他们还会帮助你了解受害者补偿法以及如何密切注意案件的处理情况。

立即行动起来

帮助减少你所在地的街道犯罪机会。

- 确保街灯明亮，公园、空地和小巷没有残破的地方或涂鸦。看上去无人照管的地方吸引罪犯。
- 和邻居及当地执法部门一起开创如“邻里守望”或“公寓守望”的相互保护项目。
- 确保你们社区的青少年有地方释放他们的能量——干净的公园、娱乐中心及社区。
- 志愿护送夜间工作或上课的邻居或朋友。
- 如你目睹罪案发生，马上报警，并陪伴受害者直到警察到来。对受害者表示支持，陪伴他们去医院或警察局。想象一下，如果你是受害者，在需要帮助时无人伸出援手会作何感受？



预防犯罪小提示来自：

全国预防犯罪委员会
1000 Connecticut Avenue, N.W.
13th Floor
Washington, D.C. 20036

及



布兰诺警察局
预防犯罪科
972-941-2431
布兰诺市紧急救护

CITY OF PLANO
EMERGENCY



POLICE - FIRE - MEDICAL

警察、消防、救护

了解街上环境 注意安全



麦格拉夫，
从我这里得
到这些小提示，
作我的夥伴，建立安全社区。

Plano Police Department Crime Prevention Unit